

## 參賽者須知

- 1 比賽日時間表** 2019年2月17日(日)雨天照常舉行 9:00比賽開始 16:00比賽結束
- 2 報到** 【前一天】2019年2月16日(六) 13:00~18:00 會場:高知市中央公園  
【當天】2019年2月17日(日) 6:00~ 8:00 會場:高知市城西公園  
※報到時請一併領取號碼布,計時晶片及寄放手提行李的專用保管袋。  
※大會當日預計人多擁擠,可能造成起跑遲到,請盡量於前日完成領取。
- 3 項目** 全程馬拉松(42.195km)
- 4 路線** 日本陸上競技聯盟公認・國際陸上競技聯盟(IAAF)公認,高知龍馬馬拉松路線
- 5 競技規則** 根據2018年度日本陸上競技聯盟競技規則及本大賽規約
- 6 限制時間** 7小時  
※限制時間以鳴槍為準。  
※為保障一般交通,及參賽者的安全,設有關卡。  
※關卡設置場所與閉鎖時間可能根據情況有所變更。  
※閉鎖時間以後到達的跑者,將不能繼續參加比賽。  
※關卡閉鎖後,對於預計無法在限時內到達關卡者,大會可能終止該跑者繼續參賽,並請按指示乘坐輸送巴士。
- 7 表揚** (1)綜合第1名~第10名的男女跑者於比賽當天將在大會中加以表揚。  
(2)年齡別以10歲為單位,第1名~第3名的男女跑者於比賽當天將在大會中加以表揚。  
(29歲以下・30~39歲・40~49歲・50~59歲・60~69歲・70歲以上)
- 8 參賽人數** 10,000人(含日本海外報名限額200人)
- 9 參賽資格** (1)大賽當天滿18周歲者。  
(2)7小時以內(限制時間內)可以跑完全程及預期可跑完全程者  
(3)大賽當天可出賽者,僅限報名者本人。  
(4)為確保跑道的安全,坐輪椅無法參賽。
- 10 參賽費** 9,000日元(含保險費)
- 11 報名方式** (1)報名期間:2018年9月14日(五)20:00起至10月31日(三)  
(2)報名方式:請上大會官網上報名  
(3)名額:海外報名者200名
- 12 接駁車** 終點處雖備有停車場,但數量有限。大會提供起跑會場與終點會場間的接駁車請善加利用。  
・9:30起於起跑點附近與終點處的春野陸上競技場間的接駁車開始運行。  
・13:00起終點處的春野陸上競技場至高知火車站間的接駁車開始運行  
(停車地點為縣廳前・大橋通・中央公園前・高知火車站)
- 13 其他注意事項** (1)起跑順序按申告的預估成績做參考來判斷。  
(2)參賽者請在指定路線上聽從裁判,警察等相關人士的指示。  
(3)參賽者,請自我負責,在賽前做好健康檢查等。  
(4)因緊急車輛通過等原因導致中斷比賽等情況時,有須讓路給緊急車輛的情況。  
(5)報名後,任何理由不接受退款。請見諒。  
(6)參賽選手隨身用品(僅限大會指定保管袋。貴重物品除外)交由主辦單位從起點會場運至終點會場。  
貴重物品請參賽者自行保管。  
(7)請不要穿木屐涼鞋拖鞋等跑步。  
(8)主辦單位清楚認識個人情報的重要性,必遵守個人情報保護法及相關法令,並依個人情報保護方針處理。個人情報僅使用於提高對參賽者服務,參賽通知,記錄通知,相關事項通知及大賽贊助協辦等相關團體提供服務,發表記錄(排名等),問卷調查等時。

## 參加獎

參加獎為原創T恤,請參考以下尺寸表登記。  
※登記後即無法變更尺寸敬請留意

尺 寸	SS	S	M	L	O	XO
身 高	157~163	162~168	167~173	172~178	177~183	182~188
胸 圍	81~87	85~91	89~95	93~99	97~103	101~107
腰 圍	67~73	71~77	75~81	79~85	83~89	87~93

## 跑完全程獎

跑完全程獎牌 高知縣良質檜木製獎牌

跑完全程毛巾 繡有大會名的紀念毛巾

## 特別獎

從完跑者中抽選150人贈送「高知特產」

## 關卡

關卡、距離、閉鎖時間等(9:00開始起跑)

關卡	距離	閉鎖時間	關卡	距離	閉鎖時間
1	5.0km	9:55	7	25.8km	13:17
2	8.6km	10:27	8	29.6km	13:56
3	13.2km	11:09	9	33.8km	14:40
4	17.0km	11:45	10	37.5km	15:19
5	18.9km	12:04	11	41.2km	15:58
6	22.0km	12:38			

## 大會條款

※參賽者請務必同意大會條款後始報名

- 報名後,不接受因任何個人原因變更項目或取消報名。過剩入款,重複入款均不退款。
- 地震,風災水害,大雪,事件,事故,及疫病等造成舉辦規模縮小,中止等情況,由主辦單位判斷並決定是否退款,金額,及通知方式。
- 我沒有心臟病及其他疾病,非常注意健康,並已充分鍛煉臨賽。針對傷病,事故,遺失等,一切責任由本人承擔。
- 我在大賽舉辦中被判斷為有限大賽順利進行時,立即聽從主辦單位的指示,中止競賽。一切聽從主辦單位的安全管理  
及大賽運營上的指示。
- 我在大賽舉辦中受傷時,對應急處理無異議。應急處理的方式及經過等不追究主辦單位的任何責任。
- 我在大賽舉辦中的事故,遺失,傷病等相關事宜,免除主辦方的一切責任,並不追究損害賠償。
- 我了解大賽舉辦中的事故,傷病等補償僅限於大賽舉辦單位所加入的保險範圍內。
- 我的家屬,親眷,監護人(參賽者為未滿20歲者)同意我參加此大賽。
- 我絕不虛報年齡性別等,及以報名者本人以外的出賽(代理出賽)。若被發現,聽從主辦單位的判斷,取消出賽,表揚,以及被剝奪今後大賽的報名權。另外,主辦單位針對廣告及代理出賽者的救護及退款等不負一切責任。
- 我同意大賽的影片,照片,文章,記錄等(有關姓名,年齡,性別,記錄,肖像權等個人資訊)在報紙,電視,雜誌,網路,大賽印刷物中刊登及記載。刊登權及使用權屬於主辦單位。