

金 哲彦氏ランニングセミナー

参加者募集!

参加料
無料

11/23(土) 13:00~15:00
(受付 12:30~)

■会場：春野総合運動公園「屋内運動場」



■対象：初心者～基本を学びたい全てのランナー（高校生以上）

※高知龍馬マラソン2020への参加の有無に関係なくご参加いただけます！

■定員：200名（先着順）

プロフィール

プロランニングコーチ。早稲田大学時代、箱根駅伝で活躍。現在は、マラソン・駅伝解説、講演会、ランニングクリニック等を行いながら、スポーツ振興に関わる幅広い活動をしている。高知龍馬マラソン2020大会アドバイザー。

マラソン「完走」を目指している方、マラソンに挑戦してみたい方、ランニングの基本を学びたい方、どなたでもご参加いただけます。皆さんで楽しく走りましょう!!

申込

■申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX・Eメールにてお申し込みください。
※定員に達した後の申込については、その方のみ事務局から連絡をさせていただきます。
事務局から連絡がない方は、セミナーにご参加いただけますので、当日、会場にお越しください。

■募集締切 令和元年11月19日(火) ※ただし、定員に達し次第締め切ります。

■申込先及び問合せ先 高知龍馬マラソン実行委員会事務局（平日 8:30~17:15）
高知市丸ノ内1-7-52（高知県文化生活スポーツ部スポーツ課内）
TEL：088-823-3971 FAX：088-823-3981
e-mail ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp

■その他

- ①ランニングのできるウェア、シューズを準備のうえ、更衣を済ませて受付にお越しください。
- ②駐車場は春野総合運動公園の駐車場をご利用いただけますが、各施設で大会等が開催されている場合がありますので、できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
- ③雨天決行ですが、天候によってはプログラムの内容を変更させていただく場合があります。
- ④雨天や荒天により、中止となる場合があります。中止となる場合は、当日 10:00 までに高知龍馬マラソン大会オフィシャルサイトにてご案内させていただきます。当日は、必ず大会オフィシャルサイトをご確認ください。
- ⑤当日は、寒さ・暑さ対策にもご注意ください。（防寒着、給水ドリンクなど）

■申込規約（参加者は、次の申込規約に同意していただくことが参加条件となります。）

- (1) セミナー開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- (2) セミナー開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について主催者の責任を問いません。
- (3) セミナー開催中の事故・傷病への補償は、大会側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。
- (4) セミナー開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- (5) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

高知龍馬マラソン 2020

金 哲彦氏 ランニングセミナー (R1.11.23 開催)

【参加申込書】

ふりがな			
氏名	※ 私は申込規約に同意の上、セミナーに参加します。		
生年月日 ・年齢	大正・昭和・平成 年 月 日生 () 歳	性別	男・女
住所	〒 -		
連絡先	電話番号 (携帯)	※日中、連絡がとれる番号をご記入ください。	
緊急連絡先 電話番号	続柄() 氏名() ※ご本人以外の方の連絡先をご記入ください。		
高知龍馬マラソン 2020 へのエ ントリーについて	該当するものに○をつけてください。 () エントリーをしている () エントリーは検討中 () エントリーをする予定 () エントリーはしない ※エントリーの有無に関係なくお申し込みいただけます。		

■申込締切 令和元年 11 月 19 日 (火) ※ただし、定員に達し次第締め切ります。

■申込先 高知龍馬マラソン実行委員会事務局 ランニングセミナー担当あて

FAX : 088-823-3981

e-mail : ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp