

フルマラソンコース  
ペアリレーコース



幕末三志士像



高知城



はりまや橋



春野陸上競技場



奇跡の清流 仁淀川

FINISH  
フィニッシュ  
春野陸上競技場

春野陸上競技場

春野総合運動公園

42.195 km

高知競馬場



浦戸大橋

20 km

種崎千松公園

浦戸大橋

桂浜

ペアリレー  
中継場所

中間点



花海道



桂浜



浦戸大橋からの展望

諸木郵便局

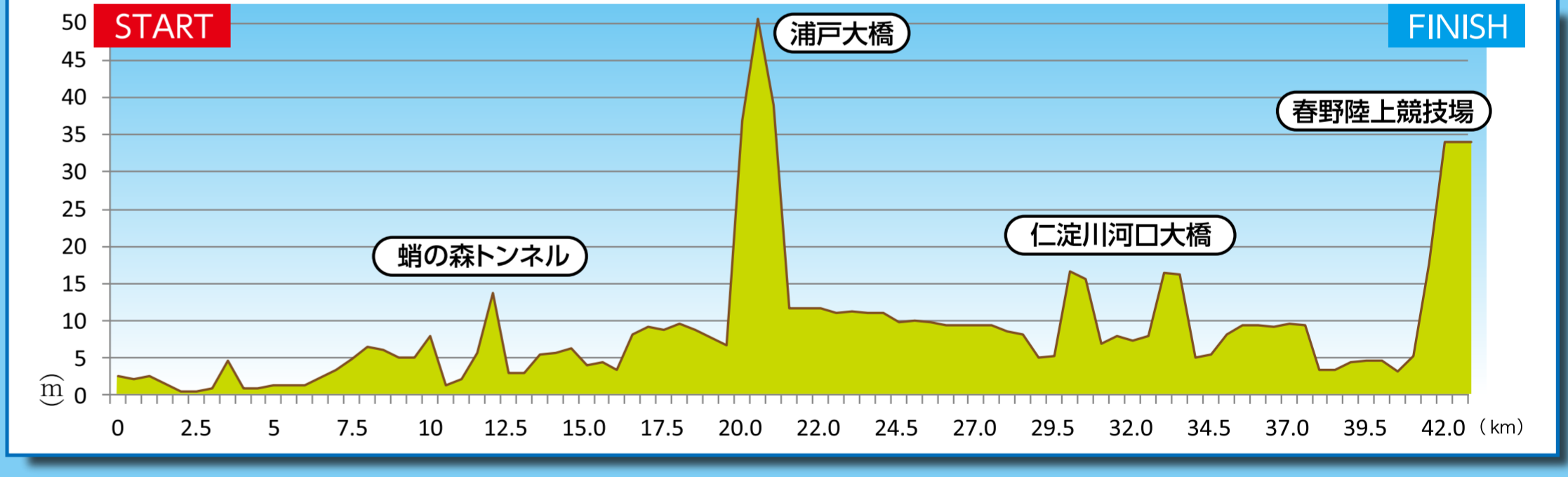
高知河川国道事務所  
海岸出張所

花海道

太平洋

25 km

コース高低差図



仁淀川河口大橋

35 km

文庫鼻トンネル

仁淀川

30 km

仁淀川河口大橋

折返点



空から見るマラソンコース(一部)

峰寺トンネル

15 km

稲生小学校

蛸の森トンネル

10 km

潮見台

南国バイパス

5 km

はりまや橋

高知駅

START  
スタート  
県庁前

筆山

高知城

高知東道路

坂ノ松トンネル

高知住宅総合  
展示場Lim



ファンランコース(1.4km)