

9/15  
開催



初心者  
大歓迎

# 参加者募集中！ 金哲彦氏ランニングセミナー

～高知龍馬マラソン2025第2回ランニングセミナー～

【日時】

9月15日（日）13:00～15:00  
（受付 12:30～）

【場所】

春野総合運動公園 屋内運動場

【定員】 200名（18歳以上）

【参加料】 無料

【募集期間】

7月12日～8月31日



- 龍馬マラソンにエントリーしていない方でも参加できます。
- 裏面の申込フォームまたは申込書に必要事項をご記入のうえ、お申込ください。
- スポーツ科学センターにご協力いただき、先着順でセミナー前に体組成計を使った測定を行います。（詳細はエントリーフォームをご覧ください）

申込先  
（連絡先）

高知龍馬マラソン実行委員会

高知市丸ノ内1-7-52（高知県観光振興スポーツ部スポーツツーリズム課内）

☎088-823-3971（FAX：088-823-3981）✉ ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp

主催 高知龍馬マラソン実行委員会、第一生命保険株式会社



■その他

- ①ランニングのできるウェア、シューズを準備のうえ、更衣を済ませて会場にお越しください。
- ②春野総合運動公園の駐車場をご利用いただけますが、各施設で大会等が開催されていることがありますので、できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
- ③雨天決行ですが、天候によってはプログラムの内容を変更させていただく場合があります。
- ④荒天により警報等が出た場合には、中止となる場合があります。中止となる場合は、当日10:00までに高知龍馬マラソン大会オフィシャルサイトにてご案内いたします。当日は、必ず大会オフィシャルサイトをご確認ください。(公式サイト: <https://ryoma-marathon.jp/>)
- ⑤当日は暑さ対策にご留意ください。(タオル・給水ドリンクなど)



■イベント申込規約 (参加者は、次の申込規約に同意していただくことが参加条件となります。)

- ①セミナー開催中の事故、貴重品等の紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- ②セミナー開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について主催者の責任を問いません。
- ③セミナー開催中の事故・傷病への補償は、主催者側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。
- ④セミナー開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑤主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。



9月15日開催の  
「金哲彦氏 ランニングセミナー」は  
8月31日をもって申込みを締切ました。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

規約への同意

私は申込規約に同意の上、セミナーに参加します

スポーツ科学センターによる身体測定について

- ・当日は、スポーツ科学センターにご協力いただき、セミナー前に体組成計を用いた身体測定を行います。
- ・申込みを希望される方は、スポーツ科学センター(088-802-7272)までご連絡ください。
- ・人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。(定員に達し次第締め切ります)

※その他注意事項

- ①ランニングのできるウェア、シューズを準備のうえ、会場にお越しください。
- ②高知市総合運動場 陸上競技場(りょうまスタジアム)の更衣室をご利用いただけます。
- ③雨天決行ですが、天候によってはプログラムの内容を変更させていただく場合があります。  
(雨天の場合は、雨天走路を使用する場合があります)
- ④荒天により警報等が出た場合には、中止となる場合があります。中止となる場合は、高知龍馬マラソン大会  
オフィシャルサイトにてご案内いたします。当日は、必ず大会オフィシャルサイトをご確認ください。  
(公式サイト:<https://ryoma-marathon.jp/>)
- ⑤当日は暑さ対策にご留意ください。(給水ドリンクなど)
- ⑥貴重品の管理は各自で行ってください。

■イベント申込規約(参加者は、次の申込規約に同意していただくことが参加条件となります。)

- ①セミナー開催中の事故、貴重品等の紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- ②セミナー開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について主催者の責任を問いません。
- ③セミナー開催中の事故・傷病への補償は、主催者側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。
- ④セミナー開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑤主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

## 第2回ランニングセミナー会場（春野総合運動公園 屋内運動場）

