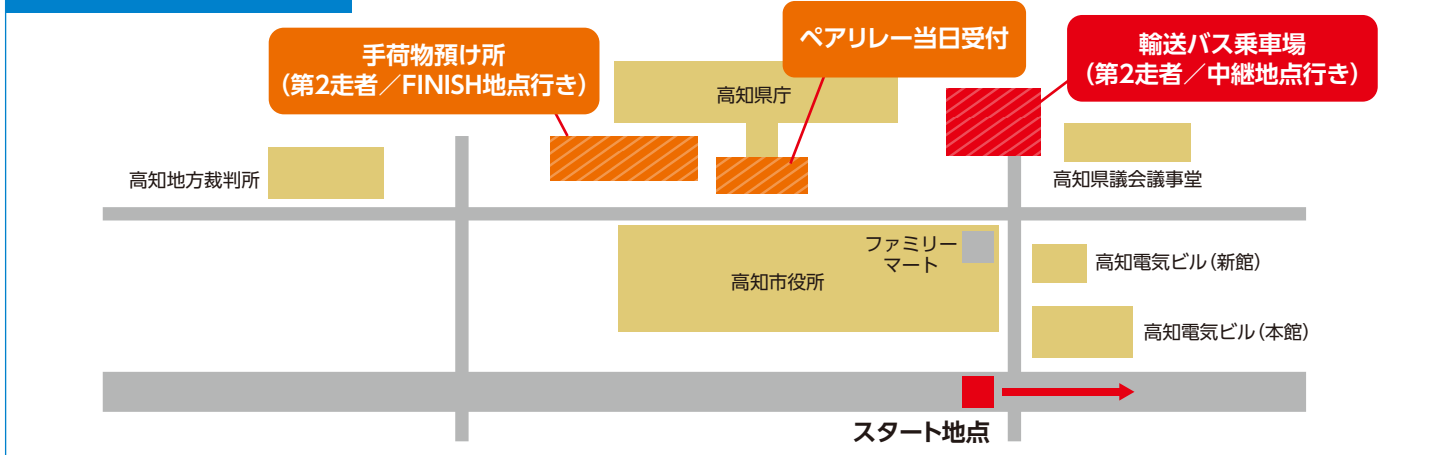


# ペアリレーご参加の皆様へ

## スタート会場 (高知県庁前)



### 全体注意事項

- ペアリレーは当日に受付(6:00~8:00)を行いますので必ず2名で高知県庁へお越しください(タスキをお渡しします)。
- ペアリレーは表彰はありません。
- 2人でタスキをつなぎ、制限時間内にフィニッシュすることで完走となります。  
(完走の場合のみ、第2走者にメダルを2つお渡しします)  
※どちらかが途中棄権した場合は完走となりませんのでご注意ください。  
※完走タオルは第1走者、第2走者それぞれのフィニッシュ時にお渡しします。完走証は第2走者に1枚お渡しします。
- 当日、ペアのいずれかが欠場となった場合は第1走者の区間のみ走ることができます。受付時にお申し出ください。その場合は完走扱いにはなりません。
- 第1走者が出走後、途中で競技中止となった場合でも第2走者は走ることができます。その場合、第2走者は中継地点から12:15に一齐繰り上げスタートとなります。  
※繰り上げスタートとなった場合は完走となりませんのでご注意ください。
- 第1走者はフルマラソンと同時に9:00スタートとなります。予想タイムでスタートブロックを指定しておりますので、アスリートビブス(ナンバーカード)に記載されたブロックよりスタートしてください。

### 事前発送物・手荷物について

- ※事前発送物については、大会ガイドP2をご覧ください。
- ※タスキは当日受付時にお渡しします。
- 手荷物袋(白)を2枚事前発送します。
- 第2走者の上着を入れる青い手荷物袋は大会当日にお渡しします。
- ① 第1走者の手荷物袋→第2走者に預け、中継地点で受け取ります。
- ② 第2走者の手荷物袋→トラックに預け、春野陸上競技場で受け取ります。
- ③ 第2走者の上着を入れる青い手荷物袋→中継地点で専用ラックにかけてください。
- ※第1走者は中継地点にて①と③を受け取り、シャトルバスでフィニッシュ会場へ移動してください。
- ※第2走者は②を県庁でトラックに預け、①を中継地点に持参して専用ラックにかけてください。



### 第2走者の移動について

第2走者は中継地点(高知県立坂本龍馬記念館)まで主催者が用意するバスで移動します。乗り場は高知県庁東側駐車場です。バスは8:15より、順次出発します。必ず受付をすませてから7:30~8:10の間に乗車ください。  
※中継地点に直接向かうことはおやめください。点呼も兼ねますので必ずバスに乗車してください。

## 当日の流れ

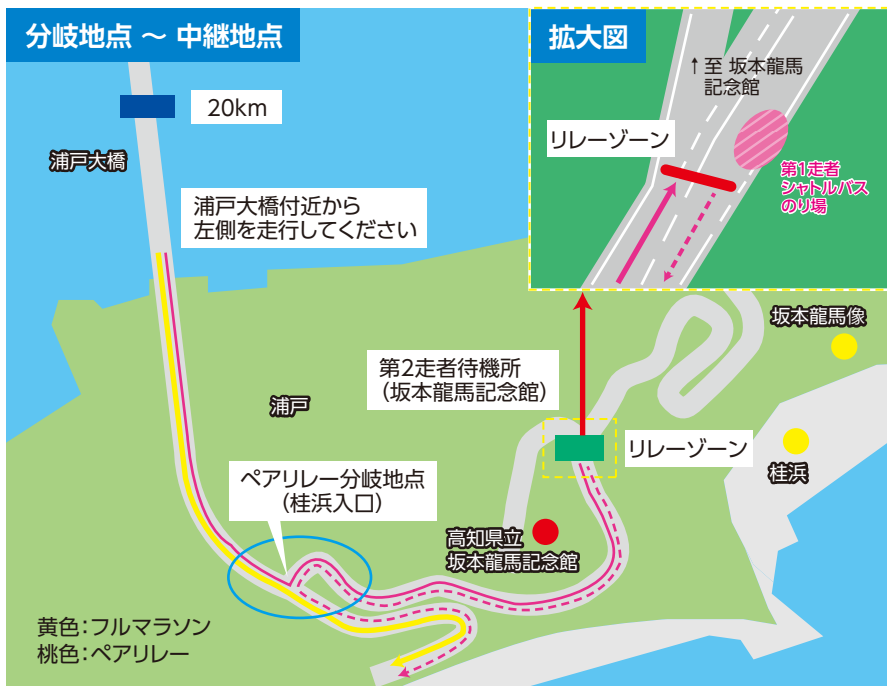
### 6:00~8:00 高知県庁:ペアリレー受付

#### 第1走者

- 受付後~8:00 手荷物を第2走者に預ける
- 7:30~8:30 スタートブロック整列
- 9:00 スタート
- 10:10頃~ 中継地点にFINISH/第2走者スタート
- 完走タオル、ドリンク受け取り  
第2走者に預けた手荷物を引き取り着替え  
第2走者が預けた手荷物を引き取り
- 選手輸送バスで春野陸上競技場へ
- 第2走者と合流、解散

#### 第2走者

- 受付後~8:00 FINISHで受け取る手荷物をトラックに預ける
- 8:15~8:30 第1走者の手荷物を持ち、選手輸送バス乗車  
スタート会場出発
- 9:00前後 高知県立坂本龍馬記念館到着(中継地点)  
第1走者の手荷物と第2走者(自身の)上着の手荷物袋を専用ラックにかける
- 10:10頃~ 中継地点にFINISH/第2走者スタート
- 12:15 一齐スタート(第一走者が未着、途中棄権の場合)
- 春野陸上競技場にFINISH/完走タオル、メダル受け取り
- 第1走者と合流、解散



### ●分岐点の注意

第1走者は20km地点の浦戸大橋付近から徐々に左側に寄って走行してください。浦戸大橋を渡ってから約300mほど走った「桂浜入口」から左に入ります。係員の指示に従ってください。

### ●中継時の注意

第1走者が計測用のマットを踏みます。その後、第2走者にタスキを渡します。「桂浜入口」からは1車線ずつの走行区間になります。センターラインを越えないように走行してください。



### ●中継地点会場での手荷物について

第2走者は会場到着後、第1走者の手荷物を専用ラックにかけてください。第2走者が直前まで着ていた上着は青い手荷物袋に入れ、同じ場所にかけてください。第1走者は走り終えた後、第2走者の手荷物も持って、移動してください。※主催者側で手荷物の輸送は行いません。

### ●リレーゾーンについて

第2走者に待機いただく高知県立坂本龍馬記念館から約150m下った県道上がリレーゾーンとなります。移動する時間を考慮し早めに行動してください。タスキリレーがうまく行えなくても主催者は責任を負いかねます。

### ●第1走者の情報確認について

大会ガイドP10記載の「応援navi」より第1走者の位置をご確認ください(応援naviの位置情報はあくまでも予想位置です)。第1走者が20kmを通過しましたら、速やかにリレーゾーンまでご移動ください。

### ●更衣室・トイレについて

男性は旧桂浜荘1Fホール、女性は旧桂浜荘2Fになります。※旧桂浜荘内のトイレは使用不可です。※仮設トイレは男女兼用ですので、女性もご利用いただけます。

### ●参加者サービスについて

中継地点・会場内にドリンクサービスを設置します。スタート前の第2走者も、走った後の第1走者もご利用いただけます。ぜひご利用ください。※完走タオルは第1走者のみのお渡しです。第2走者は春野陸上競技場でお渡しとなります。大会当日、アスリートビブス(ナンバーカード)を見せると坂本龍馬記念館を無料で観覧できます。ぜひ、ご利用ください。

### ●第1走者の移動について

バスの乗車定員に達し次第随時、春野陸上競技場(フィニッシュ会場)に輸送いたします。スタート会場行はございませんのでご了承ください。