

# ENJOY RUNNING 大作戦

初心者  
大歓迎

青山学院大学陸上競技部(4名)  
ランニングセミナー

参加者大募集!



**開催日時** R7.2月15日(土) 10時～11時15分  
**募集対象** 18歳以上であればどなたでも  
**参加定員** 200名 (先着順)  
**開催場所** 春野総合運動公園 陸上競技場  
**申込期間** R6.11月20日(水)～R7.1月31日(金)  
※定員になり次第締め切ります

**申込方法** QRコードからお申し込みください  
**お問合せ**  
**高知龍馬マラソン実行委員会**  
高知県スポーツツーリズム課内  
TEL : 088-823-3971  
MAIL : ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp

