

# 高知龍馬マラソン

2026  
2.15 開催

## ボランティア募集!!

先着  
350人

8月1日(金)募集開始

ボランティア  
活動日

2月15日(日) 給水所・コース管理・手荷物返却  
ランナーおもてなし・ファンラン運営補助



お問い合わせはこちら

高知龍馬マラソン実行委員会事務局 (〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1-7-52 高知県観光振興スポーツ部 スポーツツーリズム課内)  
TEL 088-823-3971 FAX 088-823-3981 (8:30~17:15 ※土曜・日曜・祝日は除く)  
Email: ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp

大会オフィシャルサイト <https://www.ryoma-marathon.jp>

高知龍馬マラソン

検索



## 募集要項

### 活動日及び活動場所

令和8年2月15日(日)  
マラソンコース、春野総合運動公園内、ファンランコース

### 活動時間

活動内容、活動場所により活動時間は異なります。(活動日・区分の項をご覧ください。)  
事前説明会の際に、詳しい活動内容等をお知らせします。

### 主な活動

ランナーに安全で快適に大会へ参加いただき、高知県の魅力を感じていただけるよう、「おもてなし」の心でサポートをお願いします。

- ①給水所での準備、配布、後片付け(ランナーに給水、給食を提供します。)
- ②コース管理〔高知市春野地区限定〕(コースの整理や距離表示、トイレ案内などをします。)
- ③フィニッシュ会場でのランナーおもてなし(ゴールしたランナーへの完走タオルやメダル、お土産等を提供します。)
- ④「ファンランの部」に関すること(高知市役所での受付、コース管理、おもてなしなどをします。)
- ⑤フィニッシュ会場での手荷物返却

### 募集人数

350名(先着順)

### 募集期間

令和7年8月1日(金)～11月30日(日)  
※定員に達し次第、締め切ります。  
※募集定員に達しない場合、2次募集を行う場合があります。

### 配付物品

ボランティアビブス  
お食事券  
※当日、各係のリーダーが配付します。  
※事前説明会及び活動日の報酬・交通費の支給はありません。



### 申込条件

- ◆活動日現在、中学生以上の方。(未成年者は保護者の同意書の提出が必要です。また中学生は保護者同伴でお申込下さい。)
- ◆ボランティア活動に熱意をもって応対いただける方。(長時間にわたり、立ったままの活動となります。)
- ◆事前説明会に出席できる方。(グループで申し込む場合は、代表者1名のみの出席でも可。)
- ◆主催者が指定する場所・時間でボランティア活動に従事していただける方。(遅刻・早退はできません。)
- ◆その他、主催者が定めるボランティア参加の注意事項を遵守し、活動できる方。

### 申込区分

|         |                                                                                                                                                                                             |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 個人      | 個人(1名)で申し込まれる方。                                                                                                                                                                             |
| グループ・企業 | 2名以上で申し込まれる方。<br>●代表者がまとめてお申込みください。<br>●基本的には同じ活動をしていただきますが、状況によっては離れた場所での業務をお願いする場合があります。<br>●代表者は責任を持って全メンバーへの連絡、取りまとめ、資料の配付等を行ってください。<br>●10名以上での申し込みの場合は、2回に分けて申し込みください。代表者は同じ方でかまいません。 |

### 申込方法

| インターネット | 二次元コードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。                     | 個人用                                                                                                                                                                                         | 団体用                                                                                   |
|---------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                                                    |                                                                                                         |  |
|         | 大会オフィシャルサイトから申込データを開き、必要事項をご入力の上、メールに添付して送信してください。 | 【オフィシャルサイト】 <a href="https://www.ryoma-marathon.jp">https://www.ryoma-marathon.jp</a><br>【Email】 <a href="mailto:ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp">ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp</a> |                                                                                       |
| 郵送      | 11月30日(日)消印有効です。                                   | 〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1-7-52<br>高知県観光振興スポーツ部スポーツツーリズム課内<br>高知龍馬マラソン実行委員会事務局                                                                                                                    |                                                                                       |
| FAX     | FAXの方は必ず事務局に到着確認をしてください。                           | FAX 088-823-3981                                                                                                                                                                            |                                                                                       |

#### ◆注意事項

- ご希望の活動区分に配置されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 傷害保険に一括加入します(個人負担はありません)。保険の適用範囲は契約内容に基づくものとし、主催者の指示を遵守しなかった場合や不適切と判断された場合には、適用することができません。
- 活動に参加するための、交通手段・経路の確認や宿泊の手配は、各自で行ってください。
- ボランティア活動中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 駐車場については、一定の数を確保できる見込みとなりましたが、数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせやその他交通手段での集合をお願いします。

#### ◆個人情報の取り扱いについて

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- 高知龍馬マラソンに関連するボランティア活動を円滑に行うことを目的とし、活動内容連絡・説明会開催連絡・出欠管理・関連資料発送・登録情報の確認連絡・アンケートや傷害保険申込のために利用します。

## 高知龍馬マラソン2026ボランティア申込書

※各自控えとして、必ずコピー(写し)を保管してください。

|                    |           |                  |        |
|--------------------|-----------|------------------|--------|
| 申込区分<br>(該当する区分に○) | 【 】個人(1名) | 【 】グループ・企業(2名以上) | ※名称( ) |
|--------------------|-----------|------------------|--------|

## 申込者(代表者)の情報

|                                                                                           |            |        |          |    |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|----------|----|-----|
| 氏名                                                                                        | フリガナ       | 年齢     | ※活動当日の年齢 | 性別 | 男・女 |
| 【未成年者は保護者の同意をお願いします】<br>募集要項の内容を承諾の上、上記の者が高知龍馬マラソン2026ボランティアに参加することに同意します。<br>保護者氏名(自署) 印 |            |        |          |    |     |
| 住所                                                                                        | 〒          |        |          |    |     |
| 連絡先                                                                                       | 電話番号       |        | e-mail   |    |     |
| 緊急連絡先                                                                                     | フリガナ<br>氏名 | 本人との関係 | 電話番号     |    |     |

## 事前説明会・活動場所の希望について

|                                       |                                                           |                     |                                |       |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|
| 事前説明会<br>出席予定日                        | 開催日                                                       | 時間                  | 会場                             | 予定日に○ |
|                                       | ①1月17日(土)                                                 | 10:00~1時間半程度        | 高知県庁正庁ホール                      |       |
|                                       | ②1月21日(水)                                                 | 19:00~1時間半程度        | 高知県庁正庁ホール                      |       |
| ※会場に駐車場はありませんので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。 |                                                           |                     |                                |       |
| 活動場所の希望                               | ●【 】に第1~3希望を、1・2・3の数字で記入してください。グループ申し込みは全員が代表者と同じ区分となります。 |                     |                                |       |
|                                       | 【 】第1給水(サンシャイン高須店前)                                       | 【 】第8給水(花海道公衆トイレ前)  | 【 】第15給水(三洋工業前 春野町芳原)          |       |
|                                       | 【 】第2給水(サンオート高須前)                                         | 【 】第9給水(境界堤防 長浜・春野) | 【 】春野地区コース管理(詳しい場所は調整します)      |       |
|                                       | 【 】第3給水(坂ノ松トンネル北側)                                        | 【 】第10給水(春野漁協)      | 【 】ランナーおもてなし(フィニッシュ会場 春野陸上競技場) |       |
|                                       | 【 】第4給水(蛸の森トンネル南側)                                        | 【 】第11給水(仁淀川河口大橋東詰) | 【 】ファンラン運営補助(高知市役所、中央公園)       |       |
|                                       | 【 】第5給水(ごはんや 南国市十市)                                       | 【 】第12給水(新居緑地公園前)   | 【 】手荷物返却(フィニッシュ会場 春野総合運動公園内)   |       |
|                                       | 【 】第6給水(高知新港入口西)                                          | 【 】第13給水(文庫鼻トンネル西)  |                                |       |
|                                       | 【 】第7給水(ローソン仁井田一窪店前)                                      | 【 】第14給水(諸木親水公園)    |                                |       |

## グループメンバー記入欄(未成年者は下記の保護者同意書に記入の上、郵送してください) ※欄が足りない場合はコピーしてお使いください。

|    |      |    |     |                |
|----|------|----|-----|----------------|
| No | 氏名   | 年齢 | 性別  | 事前説明会<br>参加予定日 |
| ①  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ②  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ③  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ④  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ⑤  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ⑥  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ⑦  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ⑧  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |
| ⑨  | フリガナ |    | 男・女 | 1/17・1/21      |

## グループメンバー未成年の保護者同意書 ※記入の上、郵送してください。足りない場合はコピーしてください。

募集要項の内容を承諾の上、下記の者が高知龍馬マラソン2026ボランティアに参加することに同意します。

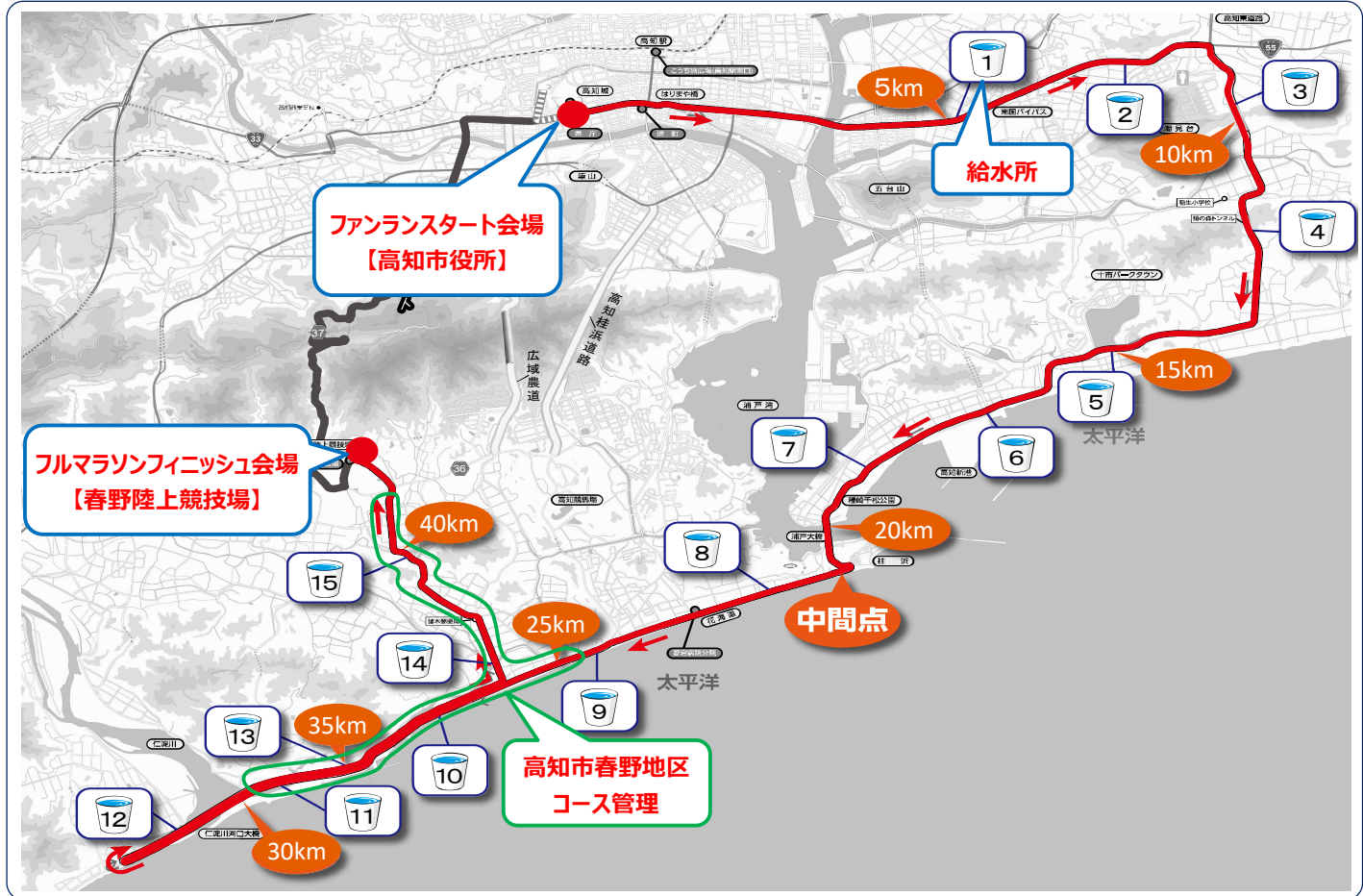
参加者氏名

保護者氏名(自署)

印

※複数人数記入可

大会コース及び給水所



ボランティア活動日・区分

| 活動日    | 区分        | 場所                      | 活動予定時間                   |
|--------|-----------|-------------------------|--------------------------|
| 15日(日) | 給水・給食     | 第1給水(サンシャイン高須店前)        | 7:30~11:00予定             |
|        |           | 第2給水(サンオート高須前)          | 8:00~11:00予定             |
|        |           | 第3給水(坂ノ松トンネル北側)         | 8:00~11:30予定             |
|        |           | 第4給水(蛸の森トンネル南側)         | 8:00~12:00予定             |
|        |           | 第5給水(ごはんや 南国市十市)        | 8:00~12:15予定             |
|        |           | 第6給水(高知新港入口西 高知市仁井田)    | 8:00~12:30予定             |
|        |           | 第7給水(ローソン仁井田一窪店前)       | 8:30~13:15予定             |
|        |           | 第8給水(花海道公衆トイレ前)         | 8:30~13:00予定             |
|        |           | 第9給水(境界堤防 長浜・春野)        | 9:00~13:30予定             |
|        |           | 第10給水(春野漁協 往路)          | 9:00~15:30予定             |
|        |           | 第11給水(仁淀川河口大橋東詰 往路)     | 9:00~15:30予定             |
|        |           | 第12給水(新居緑地公園前 復路)       | 9:30~15:00予定             |
|        |           | 第13給水(文庫鼻トンネル西 復路)      | 9:00~15:30予定             |
|        |           | 第14給水(諸木親水公園)           | 9:30~16:00予定             |
|        |           | 第15給水(三洋工業前 春野町芳原)      | 9:30~16:00予定             |
|        | コース管理     | 高知市春野地区(詳しい場所は調整します)    | 9:00~16:00予定             |
|        | ランナーおもてなし | 春野総合運動公園陸上競技場(フィニッシュ会場) | 8:30~16:30予定             |
|        | ファンラン運営補助 | 高知市役所~中央公園(後片付けの手伝いも含む) | 6:00~12:00予定(業務内容により異なる) |
|        | 手荷物返却     | 春野総合運動公園内(フィニッシュ会場)     | 8:30~16:30予定             |

ボランティア活動の当日までの流れ

