

# ENJOY RUNNING 大作戦

初心者  
大歓迎

## 青山学院大学陸上競技部 ランニングセミナー 参加者大募集!



箱根駅伝出走経験者4名が  
講師を務めてくれます!



荒巻 朋熙選手



宇田川 瞬矢選手



黒田 朝日選手



塩出 翔太選手

龍馬マラソン2026大会当日もペースランナーとして大会を盛り上げていただきます

**開催日時** R8.2.14(土) 10時30分～11時45分  
(受付開始: 9時30分)

**募集対象** 18歳以上

**参加定員** 200名 (先着順)

**開催場所** 春野総合運動公園 陸上競技場

**申込期間** R7.12.18(木)～R8.1.30(金)  
※定員になり次第締め切ります

**申込方法** QRコードからお申し込みください  
**お問合せ**

高知龍馬マラソン実行委員会  
高知県スポーツツーリズム課内

TEL: 088-823-3971

MAIL: ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp

