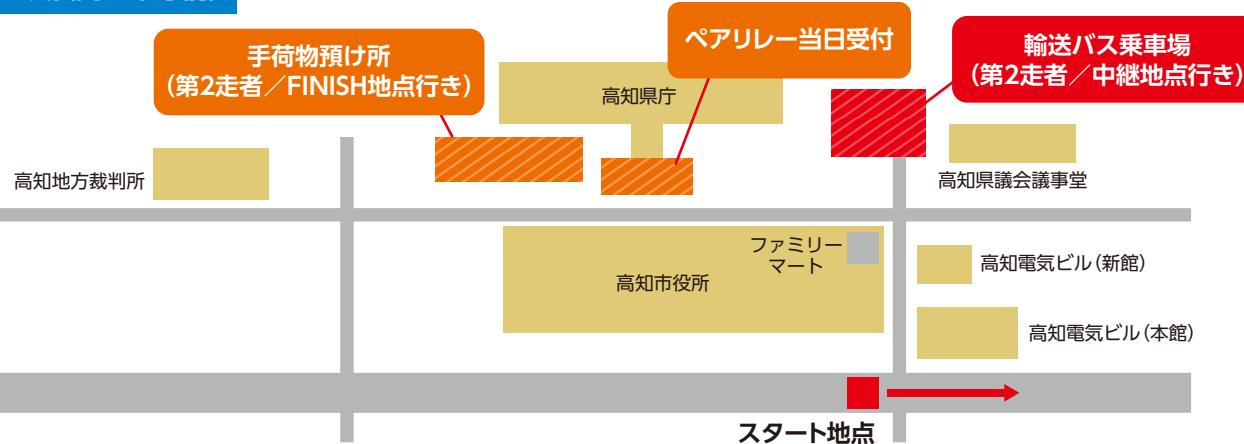


ペアリレーご参加の皆様へ

スタート会場(高知県庁前)



全体注意事項

- ペアリレーは当日に受付(6:00~8:00)を行いますので必ず2名で高知県庁へお越しください(タスキをお渡します)。
- ペアリレーは表彰はありません。
- 2人でタスキをつなぎ、制限時間内にフィニッシュすることで完走となります。
(完走の場合のみ、第2走者にメダルを2つお渡します)
※どちらかが途中棄権した場合は完走となりませんのでご注意ください。
- ※フィニッシャータオルは第1走者、第2走者それぞれのフィニッシュ時にお渡します。完走証は第2走者に1枚お渡します。
- 当日、ペアのいづれかが欠場となった場合は第1走者の区間のみ走ることができます。受付時にお申し出ください。その場合は完走扱いにはなりません。
- 第1走者が出走後、途中で競技中止となった場合でも第2走者は走ることができます。その場合、第2走者は中継地点から12:15に一斉繰り上げスタートとなります。
- 第1走者はフルマラソンと同時に9:00スタートとなります。予想タイムでスタートブロックを指定しておりますので、アスリートビブス(ナンバーカード)に記載されたブロックよりスタートしてください。

当日の流れ

6:00~8:00 高知県庁:ペアリレー受付

第1走者

- | | |
|-----------|--|
| 受付後~8:00 | 手荷物を第2走者に預ける |
| 7:30~8:30 | スタートブロック整列 |
| 9:00 | スタート |
| 10:10頃~ | 中継地点にFINISH／第2走者スタート

フィニッシャータオル、ドリンク受け取り
第2走者に預けた手荷物を引き取り着替え
第2走者が預けた手荷物を引き取り |
| | 選手輸送バスでGIKENスタジアム【春野陸上競技場】へ |

第2走者

- | | |
|-----------|--|
| 受付後~8:00 | FINISHで受け取る手荷物をトラックに預ける |
| 8:15~8:30 | 第1走者の手荷物を持ち、選手輸送バス乗車
スタート会場出発 |
| 9:00前後 | 種崎自動車教習所・種崎千松公園(中継地点)
第1走者の手荷物と第2走者(自身の)上着の手荷物袋を専用ラックにかける |
| 10:10頃~ | 中継地点にFINISH／ 第2走者スタート |
| 12:15 | 一斉スタート (第1走者が未着、途中棄権の場合)

GIKENスタジアム【春野陸上競技場】にFINISH／フィニッシャータオル、メダル受け取り |

第1走者と第2走者が合流して解散

事前発送物・手荷物について

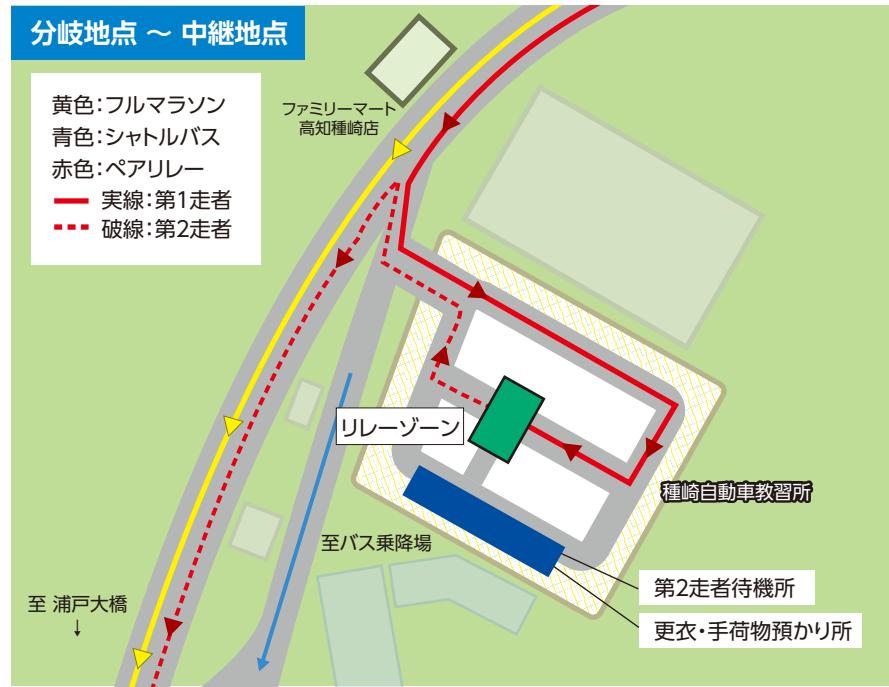
- ※事前発送物については、大会ガイドP2をご覧ください。
- ※タスキは当日受付時にお渡します。
- 手荷物袋3枚(白×2枚・青×1枚)を事前発送します。
- 青い手荷物袋は第2走者の上着を入れる手荷物袋です。
- ①第1走者の手荷物袋(白)⇒第2走者に預け、中継地点で受け取ります。
- ②第2走者の手荷物袋(白)⇒トラックに預け、GIKENスタジアム【春野陸上競技場】で受け取ります。
- ③第2走者の上着を入れる手荷物袋(青)⇒中継地点で専用ラックにかけてください。
- ※第1走者は中継地点にて①と③を受け取り、シャトルバスでフィニッシュ会場へ移動してください。
- ※第2走者は②を県庁でトラックに預け、①を中継地点に持参して専用ラックにかけてください。



第2走者の移動について

- 第2走者は中継地点(種崎自動車教習所・種崎千松公園)まで主催者が用意するバスで移動します。乗り場は高知県庁東側駐車場です。
バスは8:15より、順次出発します。必ず受付をすませてから7:30~8:10の間に乗車ください。

※中継地点に直接向かうことはおやめください。
点呼も兼ねますので必ずバスに乗車してください。

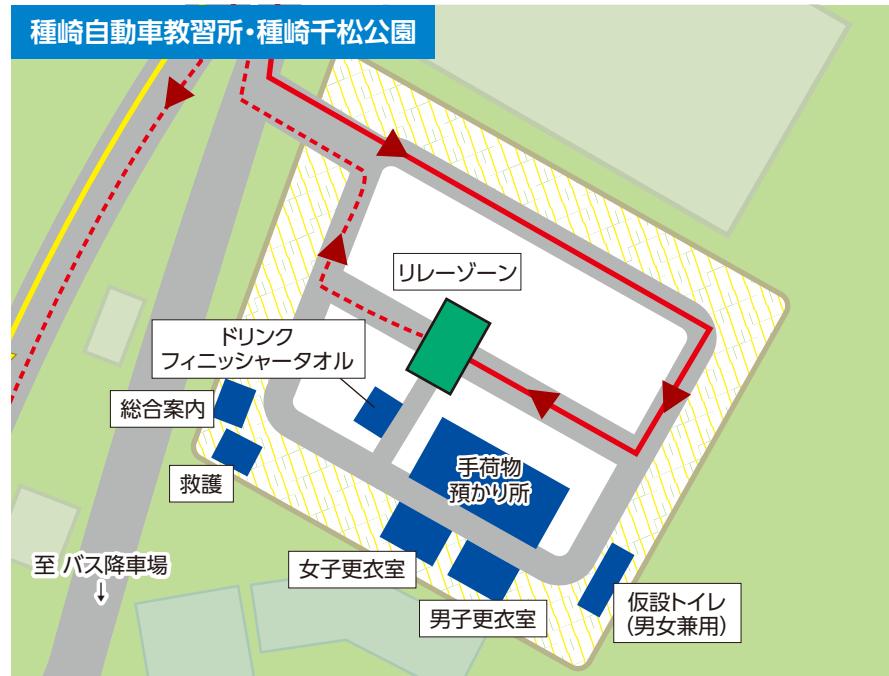


●分岐点の注意

第1走者は「第7給水所」付近から徐々に左側に寄って走行してください。
ファミリーマート高知種崎店付近が見えたら左に入り中継所に進みます。
周囲の係員の指示に従ってください。

●中継時の注意

第1走者が計測用のマットを踏みます。その後、第2走者にタスキを渡します。
中継地点所を出ると1車線ずつの走行区間になります。センターラインを越えないように走行してください。



●中継地点会場での手荷物について

第2走者は中継地点会場到着後、第1走者の手荷物を専用ラックにかけてください。

第2走者が直前まで着ていた上着は青い手荷物袋に入れ、同じ場所にかけてください。

第1走者は走り終えた後、第2走者の手荷物も持って、移動してください。

※主催者側で手荷物の輸送は行いません。

●リレーゾーンについて

中継地点の種崎自動車教習所を第1走者が約半周したところがリレーゾーンとなります。

タスキリレーがうまく行えなくとも主催者は責任を負いかねます。

●第1走者の情報確認について

大会ガイドP10記載の「応援navi」より第1走者の位置をご確認ください（応援naviの位置情報はあくまでも予想位置です）。

●更衣室・トイレについて

男女別の仮設更衣テントを設置いたします。
スペースに限りがありますので譲り合ってご利用ください。
※仮設トイレは男女兼用です。

●参加者サービスについて

中継地点会場内にドリンクサービスを設置します。スタート前の第2走者も、走った後の第1走者もご利用いただけます。ぜひご利用ください。

※中継地点でのフィニッシャータオルのお渡しは第1走者のみとなります。第2走者にはGIKENスタジアム【春野陸上競技場】でお渡しします。

●第1走者の移動について

バスの乗車定員に達し次第随時、GIKENスタジアム【春野陸上競技場】（フィニッシュ会場）に輸送いたします。

スタート会場行はございませんのでご了承ください。