

# 高知龍馬マラソン2026

# KOCHI MARATHON2026 RYOMA

「こじやんと」  
おもてなし!



高知龍馬馬拉松2026的變更點

男士行李歸還處（更衣室）的位置已經更改

大会公式X（旧Twitter）

@ryomamarathon

大会オフィシャルサイト  
<https://www.ryoma-marathon.jp>

大会オフィシャル  
サイト



## 2月14日（週六）

10:00-16:00 在東洋電化中央公園領取馬拉松參賽紀念品  
(地址：高知市帶屋町1-11-27)

## 2月15日（週日）

6:00-8:00 在城西公園領取馬拉松參賽紀念品  
(地址：高知市丸之内1-5-2)  
6:30-8:15 在城西公園寄存行李  
7:30-8:30 在起跑區報道  
8:35-8:45 移動到起點  
8:45-8:55 開幕式  
9:00 開始比賽  
13:00 在春野田徑場舉行頒獎儀式  
16:00 結束活動

## 關於受理登記

### 受理登記

- 2026年2月14日（週六）10:00～16:00 地點：東洋電化中央公園（所有項目）
- 2026年2月15日（週日）6:00～8:00 地點：城西公園（全程馬拉松）

\*請註意，全程馬拉松只有在這些時間段才能辦理跑者報到手續

### 選手報到時需攜帶的物品

- 請按照電子郵件發送的跑者號碼憑證。
- \*T恤尺寸不可更改

### 跑者辦理登記手續

- 參與獎領獎活動期間的發放物品如下：

1. 跑者號碼布、跑者計時晶片、行李領取貼紙
2. 參與獎T恤
3. 行李袋
4. 高知報紙前一天的特輯



### ●起跑

2月15日(週日) 9:00 (縣廳前電車站前十字路口)

### ●結束

限時/7小時 2月15日(週日) 16:00 結束 (春野體育公園田徑體育場)

### 號碼布

- 每位參賽者將獲發一張號碼布。您必須使用提供的安全別針將號碼布固定在襯衫前部，您的號碼布必須能夠清晰可見。
- 您的姓名和組別將印在號碼布上。請確保在領取時不要拿錯號碼布。  
禁止他人以您的名義參賽，或者您以他人的名義參賽。
- 號碼旁邊的字母表示您的起跑區。請在所屬的起跑區等待。
- 如果參賽者穿雨衣或其他防雨衣物，請確保我們能夠清晰看到您的號碼布。
- 請確保號碼布背面的“緊急聯繫人”資訊是參賽者以外的人，如家庭成員，以便在緊急情況下能夠迅速提供幫助。
- 請注意，記錄在參賽者號碼布背面屬於個人資訊，請謹慎處理。

### 計時晶片（紀錄測量發報機）

- 本比賽使用計時晶片記錄比賽成績。

- 請務必將計時晶片配戴在鞋子上。

如果您忘記配戴晶片或是將晶片配戴在鞋子以外的地方，比賽時將無法記錄您的成績，請您務必留意。

- 如您棄權或於比賽途中中斷參賽，請務必將晶片還給工作人員。

- 晶片記錄點設置在起跑點、中途點、終點，以及從起跑點算起每隔5公里的地點。

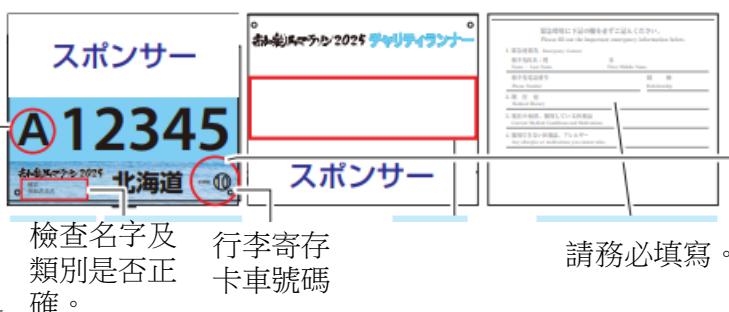
- 忘記攜帶號碼布或晶片，補辦手續費各500日圓。

- 如果您不參加比賽，請將它們送回活動辦公室。

### ●計時晶片安裝方式



### ●號碼布



起跑分區

## 更衣室

起跑會場不會設置更衣室。請預先更換適合跑步的服裝前往會場。

## 寄放隨身行李(6:30 – 8:15)

比賽當日，你喺行李寄存設施留低嘅任何行李都會被運送到終點。喺約賽公園入面嘅行李寄存設施有啲車，每架車都有個號碼。請將行李放入袋，將隨附嘅行李貼紙貼喺運動員號碼袋，然後將佢放喺車入面，並附上相應嘅號碼。\*請同時參閱下面的地圖圖片。

## ★注意事項

- 跑者請務必使用官方裝備袋。其他包包或行李箱，行李寄放處將無法受理。
- 貴重物品不接受寄放，請自行保管。
- 無法保管直柄傘等可能掉出隨身行李袋的物品。如當天可能下雨請準備摺疊傘。
- 請絕對不要寄放容易損壞的物品，若有損壞主辦單位恕不負賠償責任。

## 全程馬拉松 起跑會場周圍



## 起跑隊列相關資訊

各隊列整隊時間 ... 7:30 ~ 8:30

開賽典禮 ... 8:45 ~ 8:55

- 請按照跑者號碼布上標註的字母塊進行整理。
- 各隊列的入口位於該隊列的最後方。
- 8:35時各隊列將會移動到起跑點。
- 沒有按時在各隊列集合的跑者將會被安排到最後一個隊列(G隊列)起跑。
- 為保證安全，請勿私自移動到您所屬隊列前面的其他隊列起跑。
- 如果您錯過集合時間，將有可能無法參賽，請務必注意。

## 服務台

補發跑者號碼布（號碼牌）與測量晶片等。

● 2月14日（六）13:00 ~ 18:00 : 東洋電化中央公園（前一天領取地點）

● 2月15日（日）6:00 ~ 8:30 : 城西公園

※大會當天將會人潮擁擠，若有需服務，請於提前一天來場

## 全程馬拉松 結束會場附近



\*比賽當天  
<往JR高知站>  
11:30-13:00 ··· 每分鐘一班  
13:05-18:00 ··· 每分鐘一班  
停靠站：高知縣廳、大橋通、  
高知中央公園，以及JR高知站  
所需行車時間：約30分鐘

<往高知競馬場>  
10:30-17:30 ··· 每15分鐘一班  
所需行車時間：約15分鐘

\*即使不是參賽者也可以免費  
使用

### 招待廣場

招待廣場上販賣高知縣地方特色產品，以及免費提供鰻魚刺身、肉丸湯等款待來款待您。此外，我們還計劃銷售跑步裝備和各種食品。各位應援的朋友們。請加入我們，共度美好時光。

### 特別獎

在2026年高知龍馬馬拉松中，我們將在完成比賽的跑者中進行抽獎，並贈送高知縣的特色產品作為禮物。完賽後，我們會連同完賽證一起發給您中獎通知，如果您中獎，請持完賽證到獎品領取處領取獎品。

### 獎項/頒獎典禮

頒獎典禮將於13:00在春野田徑場的典禮區舉行。獎項將分別頒發給男女成績最好的前10名選手。如果您是獲獎者，請在12:45前來到獲獎者集合點。

### ● 獲獎者

男女成績最好的前1至10名選手。在每個年齡組（29歲以下、30歲、40歲、50歲、60歲以及70歲及以上）的男女選手中，前三名將在13:00後在頒獎區領取獎品。請通過您的完賽證實您的排名。表彰證書將稍後寄送。

### 跑者區

★完賽紀念毛巾：在您完賽後，將可獲得本次比賽原創的毛巾。

★晶片歸還區：請務必將配戴在鞋子上的計時晶片交還給工作人員。

★完賽證：當天發行書面的完賽證。

★完賽獎牌：完賽後，將頒發完賽獎牌。

★完賽後跑者服務將提供柚子汁「Gokkun Umajimura」和地瓜薯條等。



[Marathon] Course Map



所有記載の距離均为全馬的距離。

給水站

	地點	水	麥茶	運動飲料	香蕉	蘋果	特產
1	5.1km	○		○			
2	7.2km	○					
3	9.8km	○		○	香蕉・乳酸菌飲料		
4	11.8km	○			羊羹・糖果		
5	15.1km	○	○	○	竹輪・小黃瓜		
6	17.3km	○			巧克力・胡蘿蔔		
7	19.0km	○		○	麵包		
8	22.1km	○			竹輪黃瓜・番茄・飲料・茄子果凍		
9	24.5km	○		○	土佐素麵		
10	27.1km	○	○		麵包・可樂		
11	29.4km	○		○	馬路村公認柚子飲料		
12	32.2km	○	○		鰻魚飯		
13	35.1km	○		○	鹽梅・糖果		
14	37.9km	○			麵包・可樂		
15	39.7km	○		○	香蕉		

※截至12月底的資訊。在比賽當天之前可能會有變更。

廁所

地點	地點
1 0.8km	15 22.2km
2 1.8km	16 23.4km
3 2.5km	17 24.5km
4 4.2km	18 25.8km
5 5.1km	19 27.1km
6 7.2km	20 29.6km
7 8.8km	21 30.6km
8 9.8km	22 31.8km
9 12.3km	23 33.8km
10 13.2km	24 35.1km
11 15.2km	25 35.7km
12 16.9km	26 37.8km
13 17.1km	27 38.7km
14 18.9km	28 39.7km

開門

地點	開鎖時間
1 5.02km	10:00
2 8.6km	10:31
3 13.2km	11:11
4 17.0km	11:45
5 18.9km	12:04
6 22.0km	12:38
7 25.8km	13:17
8 29.6km	13:56
9 33.8km	14:40
10 37.5km	15:19
11 41.2km	15:58

救護所

	地點	距離地點
1	高知縣廳	起點
2	高知發展支援中心	5.1km
3	坂之松隧道北側	9.8km
4	章魚之森隧道北側	11.4km
5	土佐百姓家交叉路	13.2km
6	米之家	15.1km
7	高知縣新港入口西	17.3km
8	Lawson仁井田一建店	19.0km
9	坂本龍馬紀念館	接力傳接點
10	花海道廁所前	22.1km

## [全程馬拉松] 網路服務

「應援NAVI」



APP

App Store



Google Play



(智能手機、平板電腦和個人電腦可以使用。一般手機無法使用)

這是一項服務，可以在網站地圖上查看根據測量數據預測的跑者位置信息。  
有關詳細的操作方法，請參閱比賽官方網站。

您可以輸入您想要支持的跑者號碼或姓名，並選擇後，預測信息將顯示在賽道上  
在免費版本中，最多可顯示4人，而在高級方案（每月500日元）中  
註冊的用戶最多可同時顯示50人



PCサイト

### 比賽是否繼續進行的最終決定

因天氣/災害原因取消賽事，我們將按以下時間和方式宣布。

最終決定：2026年 2月 15 日（日）5:30

宣布方式：高知龍馬馬拉松 2025 官方網站 (<https://www.ryoma-marathon.jp>)



### 諮詢

#### 《高知龍馬馬拉松實行委員會事務局》

地址：日本高知縣高知市丸之內1-7-52，郵編780-0850

【馬拉松的前一天】電話：088-823-3971（僅限日語）工作時間：8:30-17:15（日本標準時間）

【馬拉松當天】電話：088-837-9050

#### 《JTB體育台》

地址：〒530-0004 大阪市北區堂島濱1-1-27 大阪堂島濱塔5樓

工作時間：工作日上午9:30-下午5:30（日本標準時間）

電子郵件：[jtbss@jtb.com](mailto:jtbss@jtb.com)